

CALENDRIER LA GRANDE OURSE 25 Mai / 3 Juillet

LUNDI

QIGONG Plaine de Lamoura **BOULAZAC**

3 groupes : 10h/10h45 10h45/11h30 11h30/12h15

Animatrice : CAROLE

QIGONG Plaine de Lamoura **BOULAZAC**

1 groupe : 18h30/19h30

Animatrice : ELIETTE

TAICHI Stade municipal côté Dojo **VERGT**

Forme WU tous niveaux Animateur : STEPHANE

18h30/20h

TAICHI Sous la halle **MONBAZILLAC**

Forme WU 2 premières parties Animateur : ALEXANDRE

18h30/20h

MARDI

QIGONG Parc Gamenson **PÉRIGUEUX**

3 groupes : 10h/10h45 10h45/11h30 11h30/12h15

Animateur : JEAN-JACQUES

TAICHI Parc Gamenson **PÉRIGUEUX**

Forme WU complète Animateur : FRANCOIS

2 groupes : 17h30/18h30 18h30/19h30

MERCREDI

TAICHI Parc Gamenson **PÉRIGUEUX**

Forme WU 2 premières parties: 17h30/18h30 Animateur : ARNAUD

Eventail : 18h30/19h30 Animatrice : COLETTE

QIGONG Sous la halle **MONBAZILLAC**

Tous niveaux 17h15/ 18h15 Animatrice : MARJORIE

TAICHI Sous la halle **MONBAZILLAC**

Forme WU complète Epée YANG Animateur : ALEXANDRE

18h30/20h

JEUDI

TAICHI Parc Gamenson **PÉRIGUEUX**

Avancés style WU : 17h30/18h30 Animateur : JEAN-JACQUES

Style SUN : 18h30/19h30 Animateur : JEAN-JACQUES

VENDREDI

QIGONG Parc Gamenson **PÉRIGUEUX**

2 groupes : 12h/12h45 12h45/13h30

Animateur : STEPHANE

Rappel : contactez les animateurs du cours auquel vous voulez vous inscrire **uniquement** par mail ou SMS

Contacts :

Alexandre : alexandrebaptiste@outlook.com 06 84 47 28 94

Marjorie : tootooyii@yahoo.fr 06 16 28 45 82

Carole : carolecha.martin@orange.fr 06 28 33 92 49

Eliette : 06 60 18 15 67

Stéphane : stephane.wellecan@gmail.com 06 35 52 24 94

Jean-Jacques : jj.s.lagrandeourse@gmail.com 06 87 14 80 24

François : frfourn@wanadoo.fr 06 80 84 13 15

Colette : colette.delaire@wanadoo.fr 06 71 17 72 52

Arnaud : arnauddddd91@hotmail.fr 06 38 01 90 39