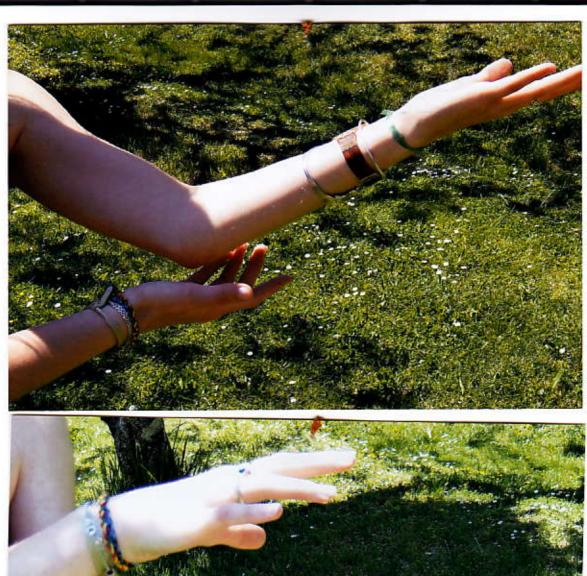
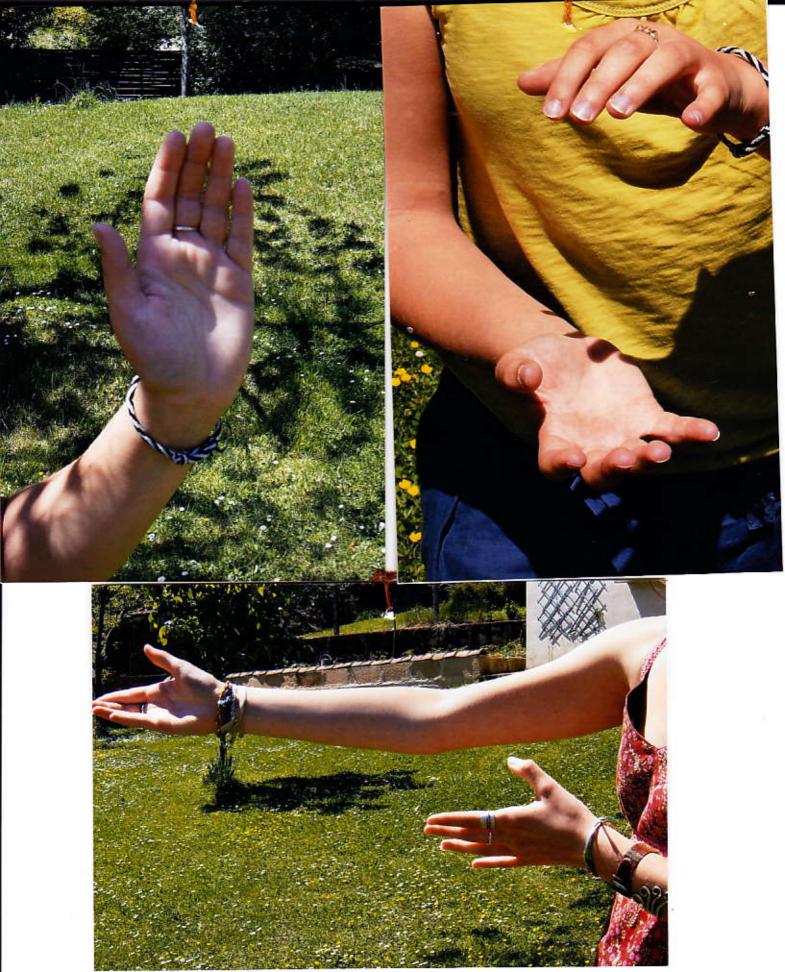
Quand je fais du tai chi j'ai toujours l'impression de tenir une partie de moi entre mes mains.

El j'ai toujours cette peur que cela tombe.

tcard Address









Pour moi le but du Tai chi est d'acceder à la paix avec son adversaire. Et c'est avec les mains que l'on y parvient.

J'ai découvert le Tai chi il y a 3 ans . Ce que j'en rehendrais c'est que pour qu'une forme soit le plus juste possible il est essentiel d'avair de bonnes racines et de comprendre le sens de chaque posture.

Postcor





Sources:

- · Monsteur Sagot
- a Tles camouades
- · Et, moi-même

Postcard Address